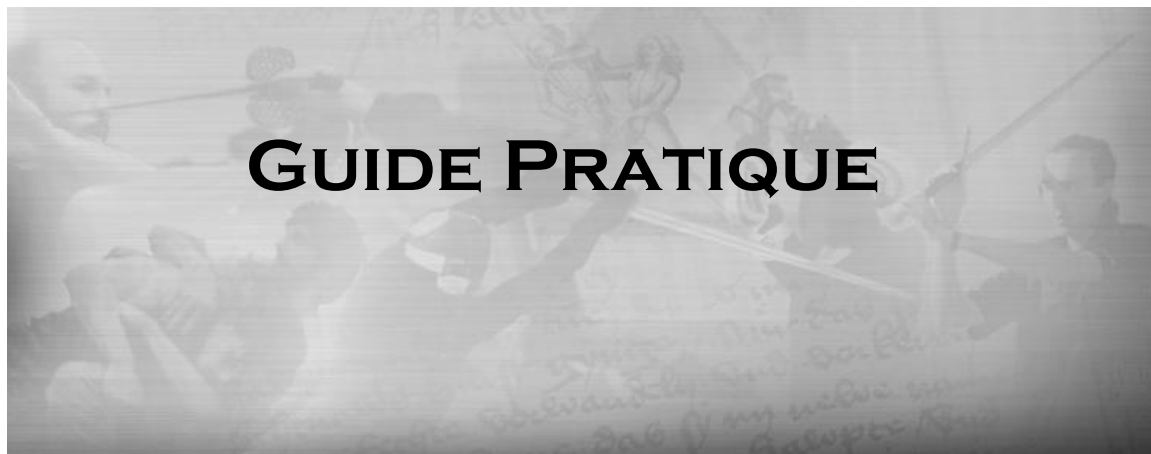


## 5<sup>EME</sup> RENCONTRE AMHE D'ÎLE DE FRANCE



**L'ISLE-ADAM**

**19 ET 20 OCTOBRE 2013**



**GUIDE PRATIQUE**

## Introduction

Chers amis AMHEurs,

Pour la 5<sup>ème</sup> année consécutive, nous sommes heureux de vous proposer cette nouvelle édition du Stage AMHE-IDF. Cette année, plus que jamais, nous voulons mettre l'accent sur l'échange et le partage, en vous proposant des demi-journées thématiques. Les ateliers sont ainsi regroupés par arme, auteur, ou thème, permettant aux différents intervenants, mais aussi aux participants de s'impliquer d'avantage dans les échanges et débats qui surviennent souvent lors des ateliers.

Nouveauté cette année, il n'y aura pas de tournoi. Les habitués savent que, ce que nous appelons traditionnellement tournoi lors du stage AMHE-IDF, n'est en réalité qu'un moyen de « forcer » les sparrings entre participants. Or cette année, plusieurs ateliers se concentreront sur le combat. Les sparrings seront donc partie intégrante de tels ateliers.

Cette année, nous aurons également le privilège d'accueillir le gagnant du Prix Philippe Errard, Sébastien Romagnan, qui présentera son atelier sur la Destreza !

Enfin, gagnant du Quizz 2012, Yann Bauzin vous proposera cette année son Quizz AMHE lors de la soirée du Samedi, Aïe !

## Programme :

L'accueil des participants s'effectuera à partir de **9h00** le samedi 19 Octobre 2013. Les participants devront se présenter à la table d'accueil installée dans le gymnase principal.

Le programme définitif sera affiné au cours de l'été et sera susceptible de changements.

Samedi :

Thématique Combat

- La coupe en AMHE, guide de bonne pratique et démonstration
- Drills et Flow à l'épée longue
- Combat à l'épée et au bâton, exercices et sparrings

Thématique étude technique

- Epée longue
- Hache noble
- Lutte

Dimanche :

- Filippo Vadi
- Epée-Bocle
- Armes inhabituelles
- Destreza

## Comment venir

### Adresse du site :

Centre Sportif Amélie Mauresmo  
Gymnase Jacques Thomeret  
Allée du Dr Jean Cailleux  
95290 L'Isle-Adam



- Accès voiture, parking

- Pour ceux qui souhaitent venir par le train depuis Paris :

Gare du nord, ligne H Persan Beaumont par Valmondois, Arrêt L'Isle-Adam Parmain.

Il s'agit d'un TER transilien SNCF, l'Isle-Adam est en zone 5. [Horaires](#)

10 à 15 min de marche à pied depuis la gare pour rejoindre le centre sportif.

**Attention** : les soirs et week-end, les trains deviennent très rares, les travaux sur la ligne sont fréquents ainsi que les grèves en cette période de l'année. Il est toutefois possible de venir vous chercher à Valmondois (1 train sur 2 est terminus Valmondois sur cette ligne ; nous prévenir en avance).

## Niveau requis :

Pas d'exigence particulière, les débutants sont les bienvenus. Certains ateliers nécessitent toutefois niveau plus élevé ...

Les ateliers seront en Français !

## Avertissement sur la sécurité et le matériel requis :

Un soin tout particulier sera porté sur la sécurité et le matériel lors du stage, en accord avec les recommandations de la FFAMHE. L'équipe organisatrice locale ainsi que les instructeurs veilleront à ce que les pratiquants soient correctement équipés en fonction de l'atelier proposé. Un équipement jugé non conforme pourra voir son utilisation interdite lors du stage. Les organisateurs ne pourront pallier le manque d'équipement des participants.

**Tout comportement jugé dangereux ou imprudent sera immédiatement sanctionné par l'exclusion immédiate et définitive du séminaire dans son entier ainsi que des activités annexes, sans remboursement possible.**

Les instructeurs et intervenants ont toute latitude pour estimer les critères de tels manquements. L'organisation sera particulièrement inflexible sur ce point, et exige de tous les participants qu'ils fassent preuve d'un comportement exemplaire.

Il est demandé à chacun d'avoir pris connaissance des recommandations de sécurité téléchargeables sur le site de la FFAMHE :

[Recommandations de sécurité pour la pratique des AMHE](#)

[Recommandations de sécurité pour les exercices de coupe](#)

## **Repas du midi :**

Les repas du samedi midi et du dimanche midi sont fournis par l'organisation et sont compris dans le prix du stage. Cela se présentera sous forme de buffet. Du café et des boissons fraîches seront servis tout au long de la journée.

## **Assurance :**

C'est à chacun de vérifier qu'il est couvert, soit à titre personnel, soit par le biais de son association. L'organisation ne contracte pas une assurance spécifique pour ce stage.

## **Prix :**

Le prix du stage comprend la participation aux ateliers ainsi que les repas du midi.

- Membres de la FFAMHE : 20€
- Non membres : 25€

## **Samedi soir :**

Pour ceux qui le désirent, une soirée organisée par nos soins se tiendra le samedi 19 à partir de 20h00 à la cafétéria du gymnase. Le nombre de place est limité ! Cette soirée débutera par un repas dans une salle adjacente du gymnase. Nous pouvons occuper cette salle jusque tard dans la nuit... Des douches seront à votre disposition à la fin de la journée.

Tarif unique à 20€, les softs sont fournis.

## **AG FFAMHE**

L'assemblée Générale de la FFAMHE aura lieu le samedi 19 Octobre 2013, à partir de 17h30, gymnase Jacques Thomeret, centre sportif Amélie Mauresmo, 95290 l'Isle Adam.

Tous les représentants des associations membres et membres individuels sont invités à y participer. Plus d'info sur le forum de la FFAMHE en Octobre 2013.

## Hébergement :

Pour ceux qui le désirent, il est possible de loger le vendredi et/ou samedi et/ou dimanche soir à l'Ibis budget de l'Isle Adam :

<http://www.ibis.com/fr/hotel-2511-ibis-budget-l-isle-adam-ex-etap-hotel/index.shtml>

Tarifs :

- chambre de trois personnes + petit dej à 20€/personne/nuit
- chambre de deux personnes + petit dej à 28€/personne/nuit

Pensez à préciser sur le formulaire d'inscription les personnes avec qui vous ne verriez pas d'inconvénient à partager votre chambre.

Ces tarifs sont valables dans la limite des places disponibles.

Pour d'autres hôtels, c'est à vous de faire les démarches nécessaires.

## Paielement :

Le paiement du stage (+ éventuellement du repas du samedi soir et de l'hébergement) :

Par chèque à l'ordre du CREATIF.

Par Virement bancaire (voir RIB ci-dessous)

Une inscription ne sera valide que si elle est accompagnée d'un moyen de paiement. Le chèque sera encaissé à +/- deux semaines du stage.

RIB

**Intitulé du Compte** : CREATIF, MAIRIE de l'Isle Adam, 47 GRANDE RUE, 95290 L ISLE ADAM

Code établissement : 18206

Code guichet : 00124

Numéro de compte : 56488342001

Clé RIB : 59

**IBAN** (International Bank Account Number) : FR76 1820 6001 2456 4883 4200 159

**Code BIC** (Bank Identification Code) - Code swift: AGRIFRPP882

## Inscription

[Inscription au Stage AMHEIDF2013.](#)