

## Comment tester la flexibilité d'un simulateur d'épée ?

*Rédacteur : Adrien Pommelot, pour la commission sécurité de la FFAMHE.*

L'utilisation d'estocs (coup de pointe) est courante dans la pratique des AMHE, de par leur fréquence dans nombres de sources. Il est par conséquent nécessaire de s'assurer de la sécurité de telles frappes. L'utilisation contrôlée d'armes flexibles reste le meilleur moyen d'éviter des blessures par estoc. Le présent document propose **un test reproductible pour quantifier la flexibilité d'une épée par une valeur en kilogrammes**.

Ce test nécessite l'utilisation d'une **kettlebell** d'un poids donné. La poignée de l'épée est passée dans l'anse de la kettlebell de manière à ce que la dite anse repose sur les quillons. L'épée est ensuite maintenue à la verticale, sans exercer de pression vers le sol mais en empêchant juste tout déplacement latéral. **Si la lame de l'épée fléchit, la flexibilité est inférieure au poids de la kettlebell. Si la lame reste rigide, elle est alors supérieure.** Ce test permet donc de déterminer le seuil de flexibilité d'une épée. Cette méthode est plus fiable que l'alternative classique consistant à observer avec une balance le poids exercé par l'épée lorsque l'on met assez de poids pour la faire fléchir.



Pas de flèche visible : l'épée est plus raide que le seuil.



Flèche marquée de la lame : la flexibilité de l'épée est inférieure au seuil